



**Sabato 29 e domenica 30 aprile alla Villa di Vico**, sede della *Fondazione Omraam Onlus*, in via del Lago 26, si terrà un

**corso di Paneuritmia**

per principianti, Danza sacra creata dal Maestro

*Peter Deunov*

Il corso è aperto anche ai principianti e a quanti non conoscono questa danza; sarà comunque anche un'ottima occasione, per chi già conosce la Paneuritmia, di perfezionarla e di approfondirla.

Il corso si svolgerà **sabato dalle 14.30 alle 18.30 e domenica dalle 9.00 alle 12:30 e dalle 14.00 alle 16.30**. Per chi lo desidera sarà condiviso in giardino il proprio "pranzo al sacco".

Il corso è gratuito ed è aperto alle persone di tutte le età.

I movimenti di questa danza sono facili e armonici, la Paneuritmia si danza all'aperto.

Per la partecipazione è richiesto:

- 1) Abiti chiari (preferibilmente bianchi o, per le donne, colori pastello). Da evitare i colori scuri e le tute da ginnastica, dato che si tratta di Danze sacre. Si consigliano vestiti comodi.
- 2) È consigliato un cappellino per proteggersi dal sole.

Partecipazione gratuita su prenotazione scrivendo a [villadivico\[at\]gmail.com](mailto:villadivico[at]gmail.com)

**Per info:** [www.fondazioneomraam.org/la-paneuritmia](http://www.fondazioneomraam.org/la-paneuritmia) oppure cel. 340-2418469